

INSTRUÇÕES DE COLETA



ÍNDICE

Exames	Páginas
- SANGUE	3
Jejum	4
Teste do pezinho	5
PSA	5
Exame de paternidade	5
Recomendações importantes	6
- URINA	7
Urina tipo 1 e cultura	7
Assepsia e coleta para homens e mulheres	8
Urina em tempo marcado - 12 e 24 horas	9
Conservação da urina durante a coleta	9
Urina jato médio	10
- FEZES	10
Parasitológico de fezes (EPF)	10
Parasitológico de fezes - colheita múltipla (MIF)	11
Parasitológico - pesquisa de oxiurus	11
Parasitológico – paratest ou similar	12
Cultura de fezes	12
Pesquisa de sangue oculto nas fezes	12
- ESPERMA (SÊMEN)	13
Espermograma	13
- ESCARRO	14
Pesquisa de B.A.A.R.	14
- SECREÇÕES	14
Secreção uretral - Bacterioscopia para GRAM	14
Secreção vaginal - Bacterioscopia para GRAM	15
- ÁGUA BACTERIOLÓGICO	15
- SOLICITAÇÃO DE NOVA AMOSTRA	15

SANGUE

Os exames de laboratório visam estudar os componentes do organismo nas condições habituais de vida da pessoa.

Mudanças radicais de dieta, ingestão alcoólica, exercícios, medicamentos, sono e outros na véspera do exame podem prejudicar a interpretação dos mesmos.

O paciente deve fazer seus exames de forma metódica, de preferência sempre no mesmo laboratório e horário, com a mesma dieta e hábitos pessoais.

O sangue é coletado através de punção venosa com agulha a vácuo ou seringa e agulha descartável, é um procedimento geralmente rápido mas que depende das características de cada pessoa.

Após a coleta, é importante o paciente não fazer esforço físico, pois isso evita a formação de hematomas (mancha roxa).

Jejum: A grande maioria dos exames necessita que o paciente esteja em jejum no ato da coleta, podendo variar o tempo deste jejum de acordo com o exame. **É recomendável jejum de 4 horas** para todos os exames de sangue, exceto os listados abaixo (ou os exames de sangue solicitados com urgência pelo médico). Durante o período de jejum pode ser ingerido apenas água, inclusive para a ingestão de algum medicamento. Qualquer quantidade mínima de açúcar ou gordura pode interferir nos resultados, portanto o jejum deve ser rigoroso. Sempre informar o uso de qualquer medicamento.

JEJUM DE 8 HORAS DESEJÁVEL

- Creatinina
- PSA
- Osmolalidade
- Exames sorológicos e de coagulação (PT e PTTa em geral)

JEJUM DE 12 HORAS

- Apolipoproteínas
- Colesterol fracionado
- Gastrina
- Glucagon
- HDL Colesterol
- Lipoproteína (a)
- Peptídio C
- Perfil Lipídico
- Testes de Tolerância a glicose
- Triglicerídios

JEJUM DE 8 HORAS OBRIGATÓRIO

- Ácido fólico
- Ácido úrico
- Aldolase
- Amilase
- Aminoácidos
- Androstenediona
- Antitrombina III
- Cálcio
- Calcitonina
- Catecolaminas
- Ferro e capacidade de ligação
- Fosfatases
- Fósforo
- Gama GT
- Glicose em jejum
- IGF-1
- hGH – Hormônio do crescimento
- Insulina
- Paratormônio
- Prolactina
- Proteína C
- Proteína S
- Transferrina
- VDRL

- Beta-HCG (gravidez) e hemograma: **É dispensável jejum.**

• **OBSERVAÇÃO:**

- Não é recomendável fazer jejum prolongado (acima de 14 horas), pois isso pode alterar resultados de exames.

TESTE DO PEZINHO

Colher preferencialmente do 3º ao 30º dia após o nascimento. Caso o recém-nascido tenha recebido transfusão sanguínea, aguardar no mínimo 10 dias para a coleta do exame.

PSA

Outros nomes:

Antígeno Prostático Específico
Antígeno Prostático Específico ultra-sensível
APE - Antígeno Prostático Específico
PRÓSTATA, PSA
PSA FRACIONADO
➤ PSA TOTAL E FRAÇÕES
➤ PSA TOTAL E LIVRE
➤ PSA ultra sensível

Orientações necessárias

I - Preparo

Para realizar a dosagem, o cliente precisa atender às seguintes condições:

- ⇒ não ter ejaculado nas últimas 48 horas;
- ⇒ não ter feito exercício em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos dois dias;
- ⇒ não ter andado de motocicleta nos últimos dois dias;
- ⇒ não ter praticado equitação nos últimos dois dias;
- ⇒ não ter usado supositório nos últimos três dias;
- ⇒ não ter recebido sondagem uretral ou feito exame de toque retal nos últimos três dias;
- ⇒ não ter feito cistoscopia nos últimos cinco dias;
- ⇒ não ter realizado ultra-sonografia transretal nos últimos sete dias;
- ⇒ não ter feito colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- ⇒ não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias;
- ⇒ não ter feito biópsia de próstata nos últimos 30 dias.

- Obs.: no caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário, com exceção do jejum de três horas.

EXAME DE PATERNIDADE

Preparo do paciente:

1. Jejum não obrigatório
2. A coleta deve ser previamente agendada
3. O exame é realizado com a presença da criança, da mãe e do suposto pai (munidos de documentos) ou a criança e o

suposto pai.

4. No caso do suposto pai ou a mãe ser menor de idade, o responsável legal deve autorizar a coleta através de documentação assinada.
5. Exame com validade judicial.

Recomendações importantes:

1. Água pode ser ingerida durante o jejum, porém evite o chimarrão, pois pode conter açúcares.
2. A maioria dos exames podem ser realizados a qualquer hora do dia, preferencialmente no período da manhã, sempre obedecendo ao jejum.
3. O tempo de jejum para a dosagem de Glicemia (Glicose) não deve ultrapassar 8h.
4. Para exames de colesterol e frações, triglicerídeos e apolipoproteínas o paciente deverá realizar um jejum mínimo de 12 horas não ultrapassando 14 horas.
5. Em caso de lactentes seguir o maior intervalo entre as mamadas ou a critério médico.
6. Em caso de exames com horários de jejuns diferentes, seguir o maior tempo de jejum.
7. Bebidas alcoólicas podem interferir na dosagem de Triglicerídeos e Colesterol, por isso recomenda-se ficar três dias (72 horas) sem ingerir qualquer tipo de bebida alcoólica.
8. Informe sempre ao atendente sobre quaisquer medicamentos que esteja utilizando, pois muitos podem interferir nos resultados.
9. Não deixe de tomar seus medicamentos.
10. Lembre-se que somente seu médico poderá avaliar os resultados.

URINA

URINA TIPO 1 E CULTURA

Preferencialmente deve ser colhida a primeira urina da manhã, caso isso não ocorra, ficar sem urinar por pelo menos duas horas que antecedem a coleta. Para exame parcial de urina ou cultura, uma higiene prévia deve ser feita antes da coleta, os órgãos genitais devem ser limpos com água e sabão neutro, ou com uma solução anti-séptica suave para não haver interferência química nos resultados. A amostra deve ser colhida em recipiente apropriado fornecido pelo laboratório e identificada com nome, data e horário da coleta. Se a coleta não for realizada no laboratório, a entrega da urina deve proceder-se imediatamente, caso isso não ocorra, refrigerar e enviar no máximo em 1 hora.

Urina para cultura em crianças que usam fraldas - bebês

- ⇒ Higienizar a região genital cuidadosamente com água e sabão;
- ⇒ Utilizar o saco coletor estéril retirando o papel que cobre a parte adesiva, fixar a parte adesiva na região genital;
- ⇒ O coletor deve ser trocado a cada 30 minutos ou no máximo em 1 hora.
- ⇒ Assim que a criança urinar, retirar o saco coletor. Lacrar ou despejar no frasco do laboratório.
- ⇒ Encaminhar o frasco o mais rápido possível ao laboratório. Caso isto não seja possível, enviar no máximo 02 horas sem refrigeração ou 04 horas após refrigeração.

Obs.: É sempre preferível a coleta no laboratório.

Rejeição de amostras: Urinas com contaminações fecais, menstruação ou recipiente em más condições de assepsia serão rejeitadas e uma nova amostra será solicitada.

Método de coleta - Homens



Lave as mãos



Exponha a glânde (cabeça) e mantenha o prepúcio (pele) retraído.



Lave com água e sabão. Enxague com água em abundância.



Enxugue com o papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.



Sem interromper a micção, coloque o copo descartável na frente do jato urinário e colete aproximadamente 2 dedos de urina.



Despreze o restante da urina no vaso sanitário.



Feche o frasco. Leve ao laboratório imediatamente.

Método de coleta - Mulheres



Lave as mãos



Afaste os grandes lábios.



Lave a região vaginal com água e sabão. Enxágue em abundância.



Enxugue de frente para trás com papel toalha.



Comece a urinar no vaso sanitário.



Sem interromper a micção, coloque o copo descartável na frente do jato urinário e colete aproximadamente 2 dedos de urina.



Despreze o restante da urina no vaso sanitário.



Feche o frasco. Leve ao laboratório imediatamente.

NOTA: A não realização da assepsia pode causar interferência no resultado de seu exame.

URINA EM TEMPO MARCADO - 12 E 24 HORAS

Alguns exames necessitam a coleta de urina de 12 ou 24 horas, o laboratório fornecerá um recipiente adequado para este procedimento, que pode precisar de conservante e é importante seguir os passos abaixo:

Instruções:

1. Pela manhã, esvaziar completamente a bexiga e marcar a hora exata em que terminou de urinar (ex.: 7:13h). Desprezar esta urina, pois ela não vai fazer parte da urina que será remetida ao laboratório.
2. A partir deste momento, colher todo o volume urinário eliminado nas próximas 24 horas no recipiente. Conservar conforme orientação e misturar bem o material a cada coleta.
3. Na manhã do dia seguinte, no mesmo horário em que esvaziou a bexiga (24 horas atrás), colher o último volume urinário no recipiente (obrigatório).
4. Terminada a coleta, identifique o frasco e encaminhe ao laboratório imediatamente.
5. Conservar em geladeira. A urina não pode ser congelada.

Importante:

- ⇒ Note que no primeiro dia se despreza a primeira urina da manhã e no segundo dia não, ela é adicionada as demais.
- ⇒ Se alguma coleta for esquecida é necessário iniciar todo o procedimento novamente, para isso deve ser retirado um novo frasco no laboratório, pois pode ser necessário conservante.
- ⇒ Alguns exames necessitam de conservante ácido para manter sua estabilidade. Ao ser informado que o seu frasco contém ácido, passe a manuseá-lo com cuidado, pois o mesmo é corrosivo, jamais deixe ao alcance de crianças ou animais domésticos.

Conservação de urina durante a coleta:

- **Exames que necessitam que o frasco seja mantido na geladeira:** Aminoácidos, Bence Jones, Beta-2-Microglobulina, Amilase, Cadeias Leves, Carboidratos, Cloretos, Cortisol, Creatinina, DCE, Erros Inatos do Metabolismo, Fósforo, Glicose, Microalbuminúria, Potássio, Proteínas, Sódio, Uréia.
- **Exames que devem ser realizados em frasco escuro e conservado na geladeira:** Porfirinas, Porfobilinogênio.
- **Exames que devem ser coletados no conservante ácido HCL 50%:** Ácido 5-Hidroxi-indolacético, Ácido Cítrico, Ácido Homovanílico, Ácido Vanil Mandélico, AMP Cíclico, Cálcio, Catecolaminas, Cistina, Magnésio, Metanefrinas, Oxalato.
- **Exames que devem ser coletados no conservante básico Bicarbonato de Sódio 5%:** Ácido úrico, Porfirinas.

NOTA: Quando o frasco contém conservante dispensa-se a conservação em geladeira.

URINA JATO MÉDIO (EQU/UROCULTURA)

- 1• Coletar preferencialmente a primeira urina da manhã;
- 2• Fazer a higiene da região genital com água e sabão;
- 3• Abrir o frasco fornecido pelo Laboratório apenas na hora da coleta, sem tocar na parte interna do frasco;
- 4• Desprezar a parte inicial da urina;
- 5• Colher a porção média da micção diretamente no frasco;
- 6• Tampar o frasco imediatamente, cuidando para que este fique bem fechado;
- 7• Levar a urina coletada imediatamente ao laboratório.

FEZES

PARASITOLÓGICO DE FEZES (EPF)

Exame parasitológico de fezes (sem conservante):

1. Retirar no laboratório o frasco coletor sem conservante e a pazinha que o acompanha.
2. Coletar as fezes em um recipiente com boca larga ou bacia ou comadre (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminá-las com urina.
3. Com auxílio da espátula, transferir uma porção das fezes emitidas para o frasco coletor sem conservante, o equivalente a 2 colheres de sopa ou 1/3 do frasco com fezes diarreicas.
4. Não contamine externamente o recipiente e não o preencha até a borda.
5. Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório, se não for possível, armazenar na geladeira por no máximo 12 horas até sua entrega.

Considerações gerais para realização de Exame Parasitológico de Fezes:

- O paciente não deve estar em uso de laxantes ou ter sido submetido a contrastes radiológicos nos 3 dias anteriores à coleta.
- Evitar e informar o uso de antiparasitários e antibióticos nas últimas 3 semanas.
- Evitar e informar o uso de antidiarreicos e antiinflamatórios nas últimas 72 horas.
- Em caso de crianças, as fezes podem ser recolhidas das fraldas logo após a evacuação.

PARASITOLÓGICO DE FEZES - COLHEITA MÚLTIPLA- MIF

Exame Parasitológico Colheita Múltipla (sem conservante):

As 3 amostras deverão ser colhidas em dias alternados (dia sim, dia não).

1. Retirar no laboratório os 3 frascos coletores (sem conservante) e as pazinhas que os acompanham, será utilizado um frasco para cada coleta.
2. Coletar as fezes da primeira amostra em um recipiente com boca larga (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminá-las com urina.
3. Com auxílio da espátula transferir uma porção das fezes emitidas para o frasco coletor, o equivalente a 2 colheres de sopa.
4. Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório, se isto não for possível, conservar em geladeira por no máximo 12 horas.
5. Para os dias de coleta da segunda e terceira amostra, repetir os procedimentos acima, lembrando que ao final de cada coleta, a amostra deve ser imediatamente encaminhada ao laboratório.

Considerações gerais para realização de Exame Parasitológico de Fezes:

- O paciente não deve estar em uso de laxantes ou ter sido submetido a contrastes radiológicos nos 3 dias anteriores à coleta.
- Evitar e informar o uso de antiparasitários e antibióticos nas últimas 3 semanas.
- Evitar e informar o uso de antidiarréicos e antiinflamatórios nas últimas 72 horas.

PARASITOLÓGICO DE FEZES – PESQUISA DE OXIÚRUS

- **PREPARO:** Este exame deve ser feito pela manhã ao despertar. Não deve ser usado nenhum medicamento local nem feito a higiene ou limpeza local antes da coleta.
- **MATERIAL:** Duas lâminas, tubo de vidro (fornecidos pelo laboratório), fita durex transparente.
- **COLETA:**
 - 1- Colocar a fita durex sobre a parte externa do fundo do tubo, **deixando a parte colante livre;**
 - 2- Levar a fita até a região perianal e fazer pressão em diversos lados;
 - 3- Colocar a fita sobre a lâmina, tendo o cuidado de deixá-la lisa, sem rugas;
 - 4- Repetir a operação com a segunda lâmina;
 - 5- Envolver as lâminas em uma folha de papel e levar ao laboratório;
 - 6- Evitar atrito com outros objetos para não quebrar ou deslocar a fita da lâmina.

PARASITOLÓGICO UTILIZANDO PARATEST OU SIMILAR

1. Não coletar as fezes direto do vaso sanitário;
2. Não desprezar o líquido conservante;
3. Não ingerir o líquido;
4. Não deixar o frasco exposto ao sol;
5. Evite contato com olhos e nariz.
6. O Paratest® não precisa ser armazenado em geladeira;
7. Não colocar nenhum outro tipo de amostra que não seja fezes,
8. Não armazenar em locais quentes (acima de 30 graus).

CULTURA DE FEZES (COPROCULTURA)

Instruções:

1. Retirar no laboratório o frasco coletor estéril e a espátula que o acompanha.
2. Coletar as fezes em um recipiente com boca larga (limpo e seco) ou papel, tomar cuidado para não contaminar com urina.
3. Com auxílio da espátula, retirar uma porção das fezes que não esteja em contato com o recipiente ou papel e transferir para o frasco estéril o equivalente a uma colher de chá.
4. Fechar bem e encaminhar imediatamente ao laboratório.

Coleta em bebês:

- Retirar uma amostra da fralda imediatamente após a evacuação.

PESQUISA DE SANGUE OCULTO NAS FEZES

Método com dieta:

1. Retirar no laboratório o frasco de coleta.
2. Defecar em um recipiente de boca larga ou sobre um papel limpo.
3. Usando uma espátula, coletar uma porção das fezes do tamanho de uma noz e colocá-la no frasco fornecido.
 - Não contamine externamente o recipiente e não o preencha até a borda.
4. Tomar cuidado para não contaminar as fezes com urina ou com água do vaso sanitário.
5. Identificar o frasco com nome e data.
6. Entregar as fezes recém-coletadas no laboratório ou conservar em geladeira por até 24 horas.
7. Evitar 3 dias antes da coleta, ingestão de carne crua e carne vermelha mal passada, beterraba, nabo, rabanete, ferro, amendoim e vitamina C, esses elementos geram resultados falsos positivos.

Método sem dieta:

1. Retirar no laboratório o frasco de coleta.
2. Defecar em um recipiente de boca larga ou sobre um papel limpo.
3. Usando a espátula, coletar uma porção das fezes do tamanho de uma noz e colocá-la no frasco fornecido.
 - Não contamine externamente o recipiente e não o preencha até a borda.
4. Tomar cuidado para não contaminar as fezes com urina ou com água do vaso sanitário.
5. Identificar o frasco com nome e data.
6. Entregar as fezes recém-coletadas no laboratório ou conservar em geladeira por até 4 horas (não congelar).
7. Amostras não devem ser colhidas durante ou após 3 dias do período menstrual ou se o paciente estiver apresentando sangramento hemorroidal.

NOTA: Informar ao laboratório o uso de medicamentos, principalmente antiinflamatórios e aspirina ou álcool pois podem causar irritação gastro intestinal e devem ser suspensas 48 horas antes da coleta.

• **OBSERVAÇÃO:**

- É contra indicado o uso de laxantes.

ESPERMA (SÊMEN)

⇒ É necessário uma abstinência sexual de no mínimo 3 dias e no máximo 5, a critério médico. A amostra de sêmen é obtida por masturbação, de preferência no laboratório, para fornecer um material fresco e adequado para o espermograma. Esta indicação decorre da necessidade de observação da motilidade espermática, que ocorre aos 30 ou 60 minutos após a coleta. Se não for possível a coleta no laboratório, o paciente deve encaminhar a amostra o mais rápido possível (no máximo em 20 minutos), comunicando a recepcionista o horário exato da coleta.

⇒ Para cultura de esperma (espermocultura) não há necessidade de abstinência sexual, mas igualmente deve ser coletado no laboratório, o paciente deve urinar antes da coleta e fazer uma higiene prévia, lavando bem as mãos e o pênis com bastante água e sabão e secando com gaze estéril ou toalha limpa, a coleta deve ser feita em frasco estéril. Se a coleta for feita em casa, encaminhar ao laboratório no máximo em 30 minutos.

⇒ Para espermograma pós-vasectomia também não há necessidade de abstinência sexual, lembrando que o mais indicado é realizar esta coleta passados tres meses da cirurgia ou a critério médico.

ESCARRO

⇒ O material deve ser colhido em frasco estéril fornecido pelo laboratório e de preferência pela manhã logo após acordar e antes de se alimentar.

1. Fazer higiene bucal: gargarejo com água morna preferencialmente ou solução fisiológica estéril e/ou escovação (sem creme dental) antes da coleta do escarro.
2. Tentar colher o material através de tosse estimulada por respiração profunda. Se a coleta espontânea não for possível, induzir o escarro através de nebulização (evitar ao máximo a coleta de escarro misturado com saliva) o material tem que sair do “peito” e não da garganta. Depositar diretamente no frasco fornecido pelo laboratório.
3. Levar imediatamente ao laboratório (não refrigerar)
4. O número de amostras necessárias será de acordo com o protocolo do exame ou conforme solicitação médica.

IMPORTANTE: A qualidade do material fornecido é fundamental para o processamento e resultados confiáveis do exame, deve conter a menor quantidade de saliva possível. Informar o uso de antibióticos.

SECREÇÕES

SECREÇÃO URETRAL

Instruções:

1. Estar no mínimo 2 horas sem urinar.
2. Não estar fazendo uso de pomada ou uso tópico, ou antibiótico nos últimos 7 dias.
3. Não manter relação sexual nas últimas 24 horas.

SECREÇÃO VAGINAL

Instruções:

1. Estar no mínimo 1 hora sem urinar.
2. Não estar fazendo uso de pomada ou uso tópico, ou antibiótico nos últimos 3 dias.
3. Não manter relação sexual nas últimas 24 horas.
4. Não estar menstruando ou fazendo uso de antibióticos.

A coleta só poderá ser realizada após tres dias do término da menstruação.

ÁGUA (EXAME BACTERIOLÓGICO DA ÁGUA)

- 1• Higienizar a torneira;
- 2• Regular um jato médio;
- 3• Deixar a água correr por, pelo menos, 3 minutos;
- 4• Abrir frasco estéril sem tocar na parte interna. O frasco só deverá ser aberto na hora da coleta;
- 5• Completar o frasco com água, sem transbordar;
- 6• Fechar bem o frasco e levar imediatamente ao laboratório.

SOLICITAÇÃO DE NOVA AMOSTRA

Será solicitada nova amostra se:

- Entrega com atraso ou fora do horário determinado;
- Contaminação da amostra ou material insuficiente;
- Recipientes em má condições de assepsia;
- Interferências (medicamentosas, alimentares, etc.);
- Coletas que não seguiram os critérios estabelecidos e podem prejudicar a qualidade do exame.
- Confirmação de resultados muito alterados, com possível interferente (soro lipêmico, etc.);
- Problemas em relação aos equipamentos, que impossibilitaram a análise no devido tempo.

